



**ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE DI CAPOSELE
CON SEZIONI ASSOCIATE DI
CALABRITTO E SENERCHIA**

"Francesco De Sanctis"

via Pianello - 83040 - Caposele (AV)

tel 0827 53012 fax 0827 53012

e-mail: avic871008@istruzione.it e-mail-pec: avic871008@pec.istruzione.it

sito: <https://www.iccaposele.edu.it/>

Codice Meccanografico AVIC871008



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE - "F. DE SANCTIS"-CAPOSELE
Prot. 0001795 del 01/03/2024
II-5 (Uscita)



CIRCOLARE 226

- Ai docenti della Scuola secondaria di I grado di Caposele e Calabritto
- Ai Genitori degli alunni Scuola secondaria di I grado di Caposele e Calabritto
- Alla D.S.G.A.
- Al Personale A.T.A.
- Al Portale Argo
- Al Sito web della scuola www.iccaposele.edu.it
- Agli Atti

OGGETTO: Progetto I CAMMINI DEL BEN-ESSERE PSICO-FISICO DELL'ADOLESCENTE NEI TERRITORI IRPINI-

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

VISTE le proposte di realizzazione di progetti educativi per l'Anno Scolastico 2023/2024

VISTE le delibere degli OO.CC.

COMUNICA

- l'avvio del Progetto I CAMMINI DEL BEN-ESSERE PSICO-FISICO DELL'ADOLESCENTE NEI TERRITORI IRPINI in collaborazione con il Rotary Club Sant'Angelo dei Lombardi Hirpinia Goletto;
- la data di inizio del progetto è fissato a **Mercoledì 6 Marzo 2024 c/o l'Auditorium in Via Pianello Caposele Ore 10:00**

Il progetto si rivolge alle studentesse/agli studenti della Scuola Secondaria di I grado dell'I.C. "N. Iannaccone" di Lioni e "F. De Sanctis" di Caposele e si propone di far emergere il disagio psicologico e fisico (con particolare attenzione al problema dell'obesità e dei disturbi alimentari).

Il progetto si prefigge l'obiettivo di individuare delle soluzioni nel supporto psicologico, nello sport e nella valorizzazione del nostro ambiente naturale. La nostra verde Irpinia offre luoghi ancora incontaminati e particolarmente significativi di emergenze ambientali, dove poter svolgere attività fisica o semplici passeggiate che riconciliano lo spirito oltre che il corpo.

Il nostro interesse verso queste tematiche nasce dal fatto che, soprattutto in era post-Covid, il disagio psicologico è cresciuto a dismisura in particolar modo tra gli adolescenti e che il problema obesità/sovrappeso, con tutte le conseguenze psico-fisiche annesse, in età pediatrica nella nostra regione raggiunge circa il 40%.

Il progetto prevede cinque momenti:

1. **Predisposizione dei questionari** finalizzati alla conoscenza dello stato di salute psico-fisica degli adolescenti e **somministrazione degli stessi nella scuola secondaria di I grado di Caposele e Calabritto**
 - **Mercoledì 6 Marzo 2024 Auditorium Via Pianello – Caposele Ore 10:00**
 - Incontro con la dott.ssa Adele Nigro (Pediatra) – dott.ssa Cardellicchio Carmela (Medicina d'urgenza) - Dott.ssa Mina Gonnella (Medico nutrizionista).
2. **Elaborazione dei dati emersi dall'indagine e realizzazione di materiale illustrativo** da distribuire ai ragazzi nel corso degli incontri.
3. **Incontri nelle scuole** indicate con medici e psicologi durante i quali "ascoltare i ragazzi" con l'obiettivo di invitarli ad esprimere le proprie ansie ed a rivolgersi alle persone competenti.
4. **Individuazione di sentieri in cui poter svolgere attività fisica** a contatto con la natura, valorizzando il contesto ambientale. **Lungo i percorsi saranno collocati attrezzi ginnici** per attività fisica di base. I sentieri **saranno individuati attraverso pannelli in ceramica, incastonati in pietra**, esplicativi delle attività fisiche e dei benefici che ne derivano.
5. **Infine nel mese di maggio/giugno 2024 sarà realizzata una giornata conclusiva** dedicata allo sport all'aria aperta con l'inaugurazione dei percorsi predisposti.

Gli allievi della Scuola secondaria di I grado di Calabritto si sposteranno alle ore 9:30 accompagnati dal docente in servizio alla seconda ora. Il trasporto sarà garantito dal Comune di Calabritto. Il rientro è previsto per le ore 12:00 circa.

I docenti e i genitori visioneranno la presente comunicazione sul website e sulla Bachecca Scuola.

I docenti, altresì, sono tenuti a attestare la presa visione con la specifica funzione del Registro Elettronico.

Il Dirigente Scolastico

Prof. Gerardo CIPRIANO

*Documento firmato digitalmente ai sensi
del CAD e norme collegate*