



**ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE DI CAPOSELE
CON SEZIONI ASSOCIATE DI CALABRITTO E SENERCHIA**

Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria I grado

"Francesco De Sanctis"

via Pianello - 83040 - Caposele (AV)

tel 0827 53012 fax 0827 53012

e-mail: avic871008@istruzione.it e-mail-pec: avic871008@pec.istruzione.it

sito: www.iccaposele.it

Codice Meccanografico AVIC871008 Codice Fiscale 91010310646



A.Sc. 2015 / 2016

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE DI CAPOSELE CON SEZIONI ASSOCIATE DI CALABRITTO E SENERCHIA



**PROGETTO SPORTIVO D'ISTITUTO
Anno Scolastico 2015-2016**

Regolamento e norme di comportamento per le lezioni di Educazione Fisico-Sportiva

1. Gli studenti devono aspettare l'insegnante fuori dalla Palestra
2. Durante lo spostamento per raggiungere la palestra (corridoi, scale), gli alunni dovranno mantenere un comportamento corretto ed ordinato.
3. Durante le lezioni di attività motorie i ragazzi/e devono indossare sempre un abbigliamento adeguato:
 - Tuta da ginnastica o pantaloncini, maglietta ed eventuale felpa, a seconda della stagione o per coprirsi nel caso di lezioni all'aperto.
 - Scarpe da ginnastica da utilizzare solo in palestra.Durante le attività sportive occorre evitare di indossare oggetti che possano diventare pericolosi: braccialetti, orecchini, anelli, collane, orologi, fermagli rigidi per capelli ecc, vanno tolti prima di entrare in palestra.
4. I ragazzi devono eseguire **solo le attività didattiche programmate e con l'assistenza dell'insegnante.**

Qualsiasi iniziativa personale non autorizzata o comportamento inadeguato sarà oggetto di provvedimenti disciplinari. Non saranno assolutamente accettati atteggiamenti scorretti e /o comportamenti inadeguati, laddove si verificassero l'insegnante può decidere l'allontanamento del soggetto dal gruppo.
5. Per qualsiasi attività ogni allievo interessato deve ritirare presso l'insegnante referente il prestampato da consegnare al proprio medico curante per la richiesta del certificato medico di sana e robusta costituzione per attività sportiva non agonistica.

Gli allievi in possesso del certificato medico devono consegnarlo personalmente all' insegnante referente, ed ha validità di un anno dal momento del rilascio;
6. Gli impegni, gli orari e gli aggiornamenti delle varie attività si trovano sui bollettini affissi in bacheca o riferiti verbalmente dal referente.
7. Gli allievi che partecipano alle varie iniziative sono tenuti ad informarsi autonomamente e con senso di responsabilità relativamente agli impegni, agli orari e agli aggiornamenti degli orari dell'attività sportiva.
8. **E'NECESSARIO CHE I GENITORI INFORMINO I DOCENTI DI EDUCAZIONE FISICA E LA SCUOLA DI EVENTUALI PROBLEMI DI SALUTE CHE POSSANO PRECLUDERE AL RAGAZZO/A LA PARTECIPAZIONE, ANCHE PARZIALE, ALLE ATTIVITA' MOTORIE PRESENTANDO CERTIFICAZIONE MEDICA.**
9. Qualora il ragazzo/a indisposto/a non possa partecipare alle attività per la singola giornata, può comunicarlo all'insegnante anche verbalmente. Per permettere ai ragazzi/e di completare il percorso di esperienza, si consentono massimo un' astensione dalla pratica ogni 30 giorni.
10. Occorre che gli alunni avvisino sempre l'insegnante anche dei più piccoli traumi occorsi durante la lezione per permettere (oltre che un primo intervento corretto) di compilare, in tempo debito, gli appositi moduli di denuncia infortunio ai fini assicurativi.
11. Si sconsiglia di portare in palestra soldi ed oggetti di valore che resterebbero incustoditi durante le attività.
12. Si consiglia agli alunni portatori di occhiali l'uso di quelli con montatura di plastica e con lenti infrangibili, il tutto onde evitare possibili incidenti.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Prof. Gerardo Cipriano



DETTAGLIO E CALENDARIO ATTIVITA' SPORTIVE

DISCIPLINA SPORTIVA	GIORNO	LUOGO	ORARIO	CLASSI	NOTE
Gli orari e la sede degli allenamenti potranno subire delle modifiche in base al numero di partecipanti alle attività sportive.					
ATLETICA LEGGERA	MERCOLEDI' E SABATO	CALABRITTO	14,00-15,00 15,00-16,00 16,00-17,00	TUTTE LE CLASSI PER GRUPPI	GLI INCONTRI E GLI ORARI SARANNO COMUNICATI VERBALMENTE AGLI ALLIEVI
PALLAVOLO	MERCOLEDI	CAPOSELE	14.30-15.30 1 ora	PRIME	L'ORARIO DI INIZIO ATTIVITA' SI ALTERNERA' TRA LE CLASSI 1° e 2°- 3° E VERRA' COMUNICATO SETTIMANALMENTE.
	MERCOLEDI		15,30-17,30 2 ore	SECONDE E TERZE	L'ORARIO DI INIZIO ATTIVITA' SI ALTERNERA' TRA LE CLASSI 1° e 2°- 3° E VERRA' COMUNICATO SETTIMANALMENTE.
PALLAVOLO	SABATO	CALABRITTO	14.30-16.30 2 ore	SECONDE E TERZE	L'ORARIO DI INIZIO ATTIVITA' SI ALTERNERA' TRA LE CLASSI 1° e 2°- 3° E VERRA' COMUNICATO SETTIMANALMENTE.
	SABATO		16,30-17,30 1 ora	PRIME	L'ORARIO DI INIZIO ATTIVITA' SI ALTERNERA' TRA LE CLASSI 1° e 2°- 3° E VERRA' COMUNICATO SETTIMANALMENTE.
CAMPIONATI STUDENTESCHI	LE GARE E LE PARTITE SI SVOLGERANNO IN ORARIO SCOLASTICO A CURA DELLA SCUOLA - PER GLI ALLENAMENTI SARA' CURA DEI GENITORI ACCOMPAGNARE I PROPRI FIGLI NELLE PALESTRE DELL'ISTITUTO (CALABRITTO-CAPOSELE SENERCHIA) E NEI CAMPI DI GIOCO (CAMPO SPORTIVO di CALABRITTO DOTATO DI PISTA DI ATLETICA).				